

# Mindesthaltbarkeiten die man ignorieren kann

Beitrag von „Waldschrat“ vom 26. Juli 2011, 22:17

Zitat von Cosmo;76383

Es gibt aber auch Leute die 10 Jahre altes EPA überlebt haben!:grosses Lachen:

Ich glaube es gibt auch einen Tread im Forum der sich mit entsprechenden Selbsttests befasst.

Hallo Cosmo,

obwohl ich auf das Zeug absolut nicht stehe, ich habe mal aus Neugier ein 15 Jahre altes EPA getestet. Das Zeug ist durchaus noch geniessbar (na, sagen wir eher, ohne akute Gesundheitsgefährdung essbar).

Ich gehe allerdings davon aus, dass Kohlehydrate und Fette noch weitgehend erhalten waren, Proteine sich teilweise abgebaut haben und Vitamine praktisch nicht mehr vorhanden waren.

Auch im Neuzustand würde ein EPA nicht zur Deckung des Vitaminbedarfs taugen, es ist auch nicht als Vollverpflegung gedacht, sondern als Notverpflegung für kurze Einsätze, bei denen es nur auf ausreichende Kalorienzufuhr ankommt.

Wer EPAs (MREs, etc) -insbesondere aus jahrealtem Armeesurplus - zur ausschliesslichen Ernährung für drei Monate bunkert, könnte spätestens in Monat drei dem Skorbut und anderen Vitaminmangelkrankheiten begegnen.

Viele Grüsse

Matthias