

# Mindesthaltbarkeiten die man ignorieren kann

Beitrag von „Cassandra“ vom 27. Juli 2011, 21:14

Ah, das sind ja schon mal super Tipps! Merci!

Palmfett - ist das nicht dieses Palmin? Kakaofett hab ich noch nirgends gesichtet. Kokosfett....hm....es gibt ja Kokoscreme in Dosen. Da hatte ich auch eine abgelaufene aufgemacht und die war noch okay. Ich hatte da eigentlich einen Fehlkauf gemacht, ich wollte Kokosmilch, aber dann war das eigentlih so eine fettige Kokospaste da in der Dose. Ist dann aber halt seeehr kokoslastig im Geschmack. Reines Kokosfett hab ich noch nicht gesehen. Können diese Fette ungekühlt lagern?

Hast Du eine konkrete Markenempfehlung für mich, für welches Öl Du Dich für Vorratszwecke entschieden hast?

In der Metro habe ich einen kleinen Blechkanister von Livio gesehen. Weiss nicht mehr welches Öl das war. Und es könnte sein, dass ein Plastikverschluss dran war. Bin nicht sicher. Meinst Du das wär ggf. eine Alternative? Vielleicht ist ja unter dem Plastikverschluss noch eine metallene Lasche. Das könnte ich noch mal prüfen vor Ort!

vg

cass