

Der große "Was habe ich heute für meine Preparedness getan?" Thread

Beitrag von „Gast“ vom 3. Juni 2013, 16:39

Tja, gilt es auch, wenn man täglich ein bisschen was im Gemüsegarten macht? Ansonsten gibt es bei mir bei jedem Einkauf wenigstens eine Kleinigkeit die in meinen Vorrat wandert... Dann natürlich noch das Sammeln der Informationen hier im Forum, das Schauen der Nachrichten :rolleys:... Regelmäßig zum Sport gehen...