

... die Knie plötzlich schlottern?

Beitrag von „Ben“ vom 9. Februar 2018, 16:13

Hallo zusammen,

per PN hat mich die Anfrage eines Users erreicht, welche ich gerne mit euch teilen möchte:

Zitat

Hallo Ben,

es ist mir sehr unangenehm diese PN zu schreiben, aber es gibt ein Thema welches mich die letzten Tage massiv beschäftigt:

Was war geschehen? Vor einigen Tagen wurde ich Zeuge eines Verkehrsunfalls. Ich hielt an, zeitgleich mit zwei anderen Zeugen und wollte Erste Hilfe leisten. Ein anderer Zeuge war vor mir am Fahrzeug der verunfallten Person und versuchte den Gurt zu lösen, aber er klemmte. Ich habe allerhand nützliches Zeug in meinem Auto gebunkert, darunter auch ein Rescue Tool mit Gurtschneider. Ich lief also zurück zu meinem Wagen und holte es. Damit war es uns (!) möglich die ältere Dame aus dem Fahrzeug zu befreien. Sie war Gott sei Dank nur leicht verletzt und wurde von der schnell eintreffenden Rettung gut versorgt.

Wo liegt das Problem? Ich kann es schwer beschreiben, aber ich hatte ab dem Zeitpunkt als ich den Unfall sah furchtbare Angst. Als ich aus meinem Wagen stieg, stolperte ich beinahe über meine Füße. Meine Knie schlotterten und ich hatte Schwierigkeiten zu atmen. Ich wurde mit der ganzen Situation einfach nicht fertig. Tausend Dinge gingen mir gleichzeitig durch den Kopf. Ich hätte mich nie als Feigling eingeschätzt, aber diese Situation hat mir gezeigt: Wenn es hart auf hart kommt, ziehe ich wohl den Schwanz ein. Und das ganz unbewusst und ungewollt.

Ich frage mich nun, geht es anderen in solchen Situationen auch so? Scheinbar nicht allen. der andere Unfallzeuge war sehr ruhig und besonnen und hat meinen Gurtschneider verwendet, während ich eher nutzlos dastand.

Was kann man dagegen tun? Ich will in einer Notsituation nicht versagen. Wofür habe ich sonst die ganze Ausrüstung mit, wenn ich sie aufgrund meines "geistigen Zustandes" in Extremsituationen nicht (richtig) einsetzen kann?

Es würde mich freuen, wenn du dieses Thema für mich im Forum posten würdest (ohne meinen Usernamen zu nennen!) um eine Diskussion hierüber anzustoßen. Ich würde es ja selbst tun, schäme mich aber jetzt schon diese Schwäche vor all den Profi-Preppern hier anzusprechen und zum Gespött zu werden.

Vielen Dank falls du es postest und nichts für ungut, wenn du es doch nicht tust. Dann trotzdem danke fürs Lesen.

Alles anzeigen

Was gebt ihr dem User mit? Habt ihr selbst ähnliche Erfahrungen gemacht? Wie bekämpft ihr Angst?

Freue mich auf zahlreiche sinnvolle Beiträge.

PS: Ich hoffe der User und andere User mit ähnlichen Anliegen werden in Zukunft den Mut finden solche Themen selbst zu eröffnen, weil wir ihnen durch sachliche und wertvolle Beiträge beweisen, dass hier niemand Angst davor haben muss solche Themen anzusprechen.