

... die Knie plötzlich schlottern?

Beitrag von „Schlack“ vom 10. Februar 2018, 22:55

Peterlustig hat die Basis schon genannt um sowas ohne Eigenausfall zu durchstehen - Training. Das macht jeder Profi (Polizei, FW, Soldat usw) Solltet ihr auch machen. Ausreden gibts da eigentlich keine.

Und was noch viel mehr zählt ist das akute Mindset. So wie ich während des Autofahrens nach Fluchtwegen ausschau halte, so ist es immer gut, mit sich selbst die Handlungsebenen im möglichen Einsatzfall durch zu spielen, das führt zu einer Handlungssicherheit, die durch fachliche Qualität nur unterstützt wird, wobei da das Training wieder zum Thema wird.

Je fitter man selber physisch und psychisch ist, umso "abgeklärter", also sachlicher geht man mit der Sache um...