

COVID-19 (die Krankheit) & Sars-CoV-2 (der Virus)

Beitrag von „littlewulf“ vom 22. Januar 2020, 15:10

Nee Holger 😄,

das ist nicht Doomsday mäßig.

Ich habe mir nur einmal vor vielen Jahren vorgenommen das es meinen Kindern immer gut gehen soll. Egal unter welchen Umständen.

Na und da arbeite ich jetzt seit 20 Jahren kontinuierlich drauf hin und perfektioniere es.

Das nimmt dann manchmal auf den ersten Blick so eigenartige Formen an wie auf dem oberen Bild 😄

@Frank

Du hast schon recht. Das Immunsystem zu stärken, sei es durch Ernährung oder dadurch das man ständig Draußen in Natur, Matsch und Dreck aufhält sehe ich auch als immens wichtigen Faktor