

Atemschutzmaske Guide - Typen, Wirksamkeit, Anwendungsgebiete, richtige Anwendung, Nutzungsdauer, Kosten ...

Beitrag von „Don Pedro“ vom 27. Januar 2020, 07:07

Zum Thema ...

[Zitat von consuli](#)

Oder anders herum gefragt, müsste das "richtige" Ziel des Preps Atemwegmaske dann nicht darin bestehen, dass der eigene Körper initial nur eine geringe Virenanzahl ab bekommt und dadurch im Verlauf der Krankheit dann 1 oder 2 Tage mehr Zeit hat, die passende Immunabwehr zu bilden?

Da wäre ich sehr vorsichtig, ob 10, 100 oder 1000 Viren ist ziemlich egal.

Wie verwendet man eine FFP3 Maske richtig:

Fremdschutz: Wenn man selber krank ist und niemand anstecken möchte, so sollte man eine FFP3 Maske OHNE Ventil tragen. Aber nicht dauerhaft, sonst wird sie mit Feuchtigkeit und Umgebungsstaub "verstopft". Nur wenn man aus dem Zimmer raus geht, oder in der Öffentlichkeit. Wer alleine krank vor dem Fernseher liegt, der braucht keine Maske. Empfehlenswert wäre ein Krankenzimmer, da kann der Kranke dann ohne Maske sein und alle Besucher setzen eine auf. Und wenn der Kranke rausgeht, dann mit Maske.

Selbstschutz: Wenn ich alleine bin, dann brauche ich keine Maske. Auch in sicherer Umgebung brauche ich keine Maske. Erst dann, wenn ich wo hinkomme und dort eine mögliche Ansteckung lauert, dann sollte ich sie aufsetzen.

Wenn wirklich eine Pandemie grassiert, dann sollte man sich einigeln und jedesmal wenn man die Wohnung/das Haus verlässt entsprechende Schutzmassnahmen einleiten. Dazu gehören aber nicht nur Masken sondern auch Anzüge (aus Papier) + Handschuhe + Brille + Haube + Füsslinge. Denn Viren gehen ja nicht nur durch die Atmung, sie können auch an der Kleidung haften. Solche Papiersets kosten ein paar Euro und sind rein mechanisch. Denn nach der Verwendung, dann schmeisse ich sie in den Müll. Normale Kleidung ist auch möglich, nur muss ich sie dann reinigen/desinfizieren - wenn sie "verseucht" sein könnte.

Wenn man ohne Maske neben einer kranken Person steht, so passiert noch nix. Es ist ja nicht so das die Viren auf der Person sitzen und auf dich warten. Die Viren werden durch div. Wege übertragen, entweder durch Berührung oder durch Tröpfchen. Und letzteres ist Husten oder Spucke oder Niesen.

Und wo bekommt man sowas her? Ich selber kaufe gerne hier: <http://www.clevisto.com> (persönlich gute Erfahrung)

Aber auch andere Shops haben tolle Sachen 😊 Es gab mal einen Händler der Komplettpakete verkauft hat. Anzug + Maske + Handschuhe + ... um 15 - 20 € oder so, leider finde ich den nicht mehr. Es war itgendwas mit Arbeitsschutz 24 und so ...

Anmerkung: Alles was für Pandemie und Schutz gilt, das ist auch für radioaktiven Staub - natürlich nur außerhalb der Wohnung.