

# Eine schleichende Vorbereitung

Beitrag von „lord\_helmchen“ vom 4. März 2020, 16:18

[Zitat von GrashalmX](#)

Wichtig für mich ist eine lange Haltbarkeitsdauer.

Das ist eigentlich ziemlich einfach. [NRG5](#) oder ähnliches.

Haltbarkeit ist, glaube ich, mittlerweile sogar 20 Jahre.

Ich hatte das mal freiwillig getestet:

[NRG-5 Langzeittest \(oder zumindest der Versuch\)](#)



Da wir daheim keine Lust haben für den relativ unwahrscheinlichen Fall einer Nahrungsmittelknappheit bis an unser Lebensende Konserven zu rotieren, ist NRG5 unsere Lösung. Also haben wir daheim ein nicht geringe Menge davon gelagert. Und das war es, was Nahrungsmittel angeht. In die Ecke stellen und vergessen. Sehr einfach auch die Abschätzung, wie lange die vorhandene Menge ausreicht: Eine Kiste, eine Person, ein Monat bei ca. 2000 kcal pro Tag.