

# COVID-19: Erfahrungen & Austausch

Beitrag von „Tsrohinias“ vom 18. März 2020, 07:55

Unsere Vorbereitungen waren gut und richtig.

Das größte Problem ist tatsächlich die Psyche, das hätte ich so nicht gedacht.

Ich hab kein Problem mit der Situation, jedoch gibts bei uns Familienmitglieder die eine regelrechte Panik verspüren. Der nicht einschätzbare zeitliche Verlauf der Krise und die Dynamik der Ereignisse und Entscheidungen überfordern sie. Jeden Tag eine neue Lage und daraus resultierende Maßnahmen.

Es ist anstrengend, die lageangepassten Maßnahmen gegen die Pandemie immer wieder zu erklären und Zuversicht zu zeigen ohne unglaubwürdig zu werden.

Tsrohinias