

# ... die Krise in die Verlängerung geht und jahrelang dauert

Beitrag von „Hans“ vom 28. Juni 2020, 03:02

[Zitat von Endzeitstimmung](#)

Das mit dem seelisch und körperlich auf den Virus einstellen machst du wie genau?

Nicht auf das Virus einstellen sondern auf das Überleben, also Verantwortung übernehmen für eigene die Gesundheit.

[Zitat von Endzeitstimmung](#)

Beeten?



Gartenarbeit?

Zitat

Turnübungen?

Dinkelvollkorn?

Warum nicht. Die Abwehrkräfte stärken anstelle "Schutz zu suchen". Und damit der Umwelt ein positives Zeichen setzen

Zitat