

# Arten von Dosenbrot

**Beitrag von „them0ag“ vom 9. Oktober 2020, 16:12**

Hallo Arwed51, danke für die Infos. Ich kann mir gut vorstellen, dass das nicht für die langfristige Ernährung so toll ist. Ich werde meine Vorräte auf jeden Fall noch um einige andere Brotarten (vermutlich Knäckebrötchen und Zwieback) aufstocken. Die halten zwar nicht ganz so lange, aber somit habe ich auch etwas Abwechslung und in einer gewissen Menge kann ich die auch rotieren, da ich die im Alltag auch esse. Aber ich denke einen Grundstock an lange haltbarem Dosenbrot zu haben kann nicht schaden.

Das mit der Getreidemühle habe ich auch auf meiner Wunschliste stehen, aber bis jetzt noch nicht realisiert. Ich möchte mich aber in Zukunft auf jeden Fall mit dem Thema Brot backen (nicht nur für die Krise, sondern auch mal im normalen Alltag) genauer beschäftigen.