

# **Rucksack, Schlafsack, Bekleidung, Wasserfilter ..... Anfänger braucht dringend Hilfe!!!!**

**Beitrag von „Weltengänger“ vom 13. November 2020, 17:45**

Bushcraft-Foren haben oft einen Gebrauchtmarkt, wo du ziemlich gute Ausrüstung zu ziemlich guten Preisen bekommst, und es gibt auch Treffen der Leute, oft regional, auch wenn das momentan wegen des Lockdowns einen ziemlichen Tiefpunkt erreicht hat. Es lohnt sich, da mal hinzugehen, mit den Leuten zu reden, Ausrüstung anzusehen.

Ja, ich (1,60 m, 56 kg) habe auch einen Osprey-Rucksack, probier sowas mal aus. Guck bei den Schlafsäcken, Isomatten usw. nach etwas kleineren Modellen, ich habe z.B. den Järvenbag Mini Hunter. Reicht für meine Größe vollkommen, ist kleiner und leichter. Wollunterwäsche ist ziemlich universal, gut temperatenausgleichend, kann man auch länger tragen, wenn man mal keine Waschmöglichkeit hat. Einen Regenponcho, der notfalls als Tarp dienen kann. Multiuse-Sachen, z. B. ein Multitool, oder ein Löffel, mit dessen Griff du auch den Kocher repariert bekommst.

Wachs in die Sache rein, geh draußen rum, geh auch mal nachts, übernachtete mal im Wald. Man braucht nicht alles jetzt und sofort. Viel, was du unterwegs brauchst, ist keine Hardware, sondern Fähigkeiten. Nahrungsmittel und Wasser finden, Wettervorhersage, Navigation, Kondition und Fitness. Damit kannst du praktisch sofort anfangen.

Die Bücher von Christine Thürmer sind gut, <http://christinethuermer.de/>, was zum Weitwandern taugt, sollte für dein Projekt auch gehen.